



総合科学部創立150周年記念事業

ソウカ体験 プログラム

2024.10.19 (sat)

10:00-12:00

総合科学部2号館地域連携プラザ1F

参加無料！
申込不要！



頑張ればできるようになる?!
リラクゼーション選手権・マインドフルネス体験



貿易ゲーム



ChatGPTを
体験しよう！

徳島大学総合科学部

〒770-8502 徳島市南常三島町1-1

Tel: 088-656-7103 (総務係)

<https://www.ias.tokushima-u.ac.jp/>



詳細はこちら

ソウカ体験プログラム

徳島大学総合科学部は、2024年、その前身である徳島師範期成学校の創設から数えて150周年を迎えました。私たちはその歴史の歩みを振り返りながら、地域の皆様との交流のきっかけとなるための記念事業を企画しました。常三島キャンパス・地域連携プラザ1階にて、学部の教員・学生による国際・心身健康・地域をテーマとした体験型プログラムを開催します。子どもから大人まで多くの方々に楽しんでいただけるプログラムです。ソウカのリアルを体験しよう！

頑張ればできるようになる?!

リラクゼーション選手権・マインドフルネス体験

「しっかり!」「頑張れ!」と言われたこと、ありませんか? 応援したい気持ちが言葉になることはよくありますが、人間は、頑張れば頑張るほどできなくなることがあります。この体験イベントでは、大事な場面で緊張しすぎた時、頑張って自分の心身の状態を調整できるか測定したり、その対処法を体験したりします。人の心と身体の不思議について、ぜひ一緒に楽しく学んでみませんか?

<リラクゼーション選手権開始時刻>

第1試合 10:10~/第2試合 11:10~

※1試合につき5名程度参加可能です。



貿易ゲーム

貿易ゲームとは、できるだけ多くのお金を稼ぐことを目的に、グループ間で競い合うゲームです。その過程で、現実の貿易システムと同様、不平等や経済格差が発生するメカニズムを疑似体験できる参加型のワークショップでもあります。皆さんもゲームへの参加を通じて、世界経済が抱える不均衡とその縮図を是非追体験してみてください。



ChatGPTを体験しよう!

ChatGPTは、利用者の問いかけに対し、インターネット上で収集した様々なデータを基に、適切な回答や新たな文書を生成する機能を持つサービスです。ただ、ChatGPTは万能ではありません。できることと苦手なことがあります。実際にChatGPTを使いながら、その活用方法を楽しく学びます。



ACCESS

徳島大学常三島キャンパス
総合科学部2号館地域連携プラザ1F

【JR徳島駅より】

○路線バス:

徳島駅前バスターミナルから「中央循環(左回り)」行・「島田石橋」行・「商業高校」行他に乗車し、「助任橋(徳島大学前)」又は「徳島大学南」下車徒歩約5分

○タクシー: 約10分

【徳島空港/神戸・大阪方面より】

○リムジンバス/高速バス: 「徳島大学前」下車徒歩5分

